



De la Dirección



El Judo fue concebido como un método de educación integral. En él se abrazaron filosofías, prácticas y saberes de Oriente y Occidente, para dar como resultado un producto único que pretendía mejorar a las personas y a la sociedad.

El Judo es una escuela de valores por que trata de valores individuales y sociales como la cortesía, el respeto, la colaboración, la solidaridad, el esfuerzo, la perseverancia, la paz o la bondad. Son valores que se pueden vivir y aprender mediante la práctica del Judo, desde el mismo momento en que el principiante pisa por primera vez un tatami.

Somos un club dedicado a la enseñanza del Judo mediante un método de enseñanza equilibrado entre mente y cuerpo creando un ambiente propicio para todas las edades.

En nuestro club los estudiantes pueden mejorar la condición física tener muy buenos resultados a nivel competitivo y aprender defensa personal.



HORAS DE SERVICIO

Estimados padres; queremos expresar el honor que es trabajar con cada uno de ustedes.

Verles involucrados en el desarrollo integral de sus hijos y actividades varias en el colegio, nos hace sentir gozosos al crecer juntos como una gran familia.

Les recordamos que la política de NCAM, en las disposiciones del contrato de pagos que reciben al momento de matricular a sus hijos en NCAM en el punto 8 literalmente dice: Cada familia se compromete a brindar 5+ horas de servicio en el año (10+ si tiene descuento); se les cargará a su cuenta automáticamente \$20/hora no servida al fin del año

Aún tenemos tiempo para cumplir con las horas de servicio que a la fecha no han sido servidas y evitarse el cargo adicional. (Padres de familia),

ACTO DE FIESTAS PATRIAS

A celebrarse este viernes, 13 de Septiembre.

Hora: 10:30am

Lugar: Cancha de NCAM

Bajo el lema: ¡A mi linda Nicaragua!

Vestimenta: Jeans y cotona.

ME NÚ

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|--|---|---|
| Sep 2 M1. Atol M2. Yogur Natural con frutas picadas Almuerzo: Filete de pollo en salsa jalapeña, ensalada, arroz y frijoles fritos. Refresco: Piña | Sep 3 M1. Ensalada de frutas M2. Melón Almuerzo: 2 canelones, tajadas verdes y ensalada con vegetales. Refresco: Maracuyá | Sep 4 M1. Quesillo M2. Repostería Almuerzo: Fajitas de res, gallopinto, tajadas verdes, ensalada. Refresco: Cebada | Sep 5 M1. Batido de melón con leche M2. Arroz con leche Almuerzo: Chuleta de cerdo, puré de papas, ensalada y pico de gallo. Refresco: Naranja | Sep 6 M1. Rapidita (Rellena de Mantequilla de maní y banano en rodajas) M2. Sándwich de pollo con pan integral Almuerzo: Carne desmenuzada, tajadas maduras, arroz y pico de gallo. Refresco: Melón con piña |
| Sep 9 M1. Batido de leche, avena y banano. 2. Flan Almuerzo: Filete en salsa de brocoli, arroz, tajadas verdes y ensalada. Refresco: Maracuyá | Sep 10 M1. Pupusas M2. Mexicanas Almuerzo: Fajitas de pollo, guacamole, arroz y pico de gallo. Refresco: Zanahoria con naranja | Sep 11 M1. Yogur Natural con frutas picadas M2. Atol Almuerzo: Frijoles fritos, arroz, pescocón de chaya, ensalada. Refresco: Melón | Sep 12 M1. Flan M2. Batido de melón con leche Almuerzo: Cerdo frito, tajadas verdes, ensalada mixta. Refresco: Naranja | Sep 13 M1. Tostadas integrales con mantequilla de maní y banano en rodajas M2. Sándwich de jamón (Sin queso amarillo) Almuerzo: Pollo rostizado, puré de papas, arroz y vegetales salteados. Refresco: Melón con Naranja |
| Sep 16 No hay clases - Fiestas Patria | Sep 17 M1. Mango M2. Papaya Almuerzo: Caldillo de pollo con vegetales, arroz y ensalada. Refresco: Granadilla | Sep 18 M1. Nachos con carne M2. Preparados Almuerzo: Arroz a la valenciana, vegetales salteados. Refresco: Maracuyá | Sep 19 M1. Flan M2. Batido de leche, avena y banana Almuerzo: Frijoles molidos, pico de gallo, salchichón frito, queso y tostones. Refresco: Frutas mixtas | Sep 20 M1. Palomitas de maíz M2. Sándwich de crema de aguacate con pollo. Almuerzo: Pollo rostizado, gallopinto, tajadas y ensalada de vegetales. Refresco: Melón con piña |
| Sep 23 M1. Atol M2. Yogur Natural con frutas picadas Almuerzo: Tortitas de pollo, arroz, tajadas verdes y guacamole. Refresco: Melón con naranja | Sep 24 M1. Sandía M2. Piña Almuerzo: Carne de res con vegetales al vapor, arroz y ensalada. Refresco: Piña | Sep 25 M1. Hamburguesas M2. Chalupas Almuerzo: Filete de pollo, ensalada y papas campesinas. Refresco: Melón con piña | Sep 26 M1. Yogur Natural con frutas picadas M2. Atol Almuerzo: Pasta con pollo, tostones, ensalada. Refresco: Naranja | Sep 27 EPI - Capacitación MINED |
| Sep 30 M1. Flan con frutas M2. Batido de maní Almuerzo: Bistec encebollado, arroz, frijoles, guineos verdes cocidos, pico de gallo. Refresco: Naranja | | | | |

¿Sabías qué?

El Proyecto del comedor esta avanzando. A pesar, de que hemos tenido que sacrificar algo de comodidad por un tiempo; creemos que lo que se disfrutará una vez terminado va a compensarlo. La bendición de Dios y la disposición de ustedes padres han hecho este avance posible.



Fechas Importantes Septiembre 2019

- 2 - Día de la constitución política de Nicaragua.
- 8 - Día internacional de la alfabetización.
- 9-12 - Exámenes del III bimestre
- 14 - 163 Aniversario de la Batalla de San Jacinto.
- 15 - 198 Aniversario de la Independencia de Centro América.
- 16 - No hay clases * Fiestas Patrias
- 21 - Día internacional por la Paz.
- 23 - Día internacional de la persona sorda.
- 24 - No hay clases * Feriado Local
- 27 - No hay clases * EPI